



KA-2126

**B. A. (Sem. III) Examination**  
**October / November – 2012**  
**Home Science - CC-V**  
**(Family Meal Planning)**

Time : 2 Hours]

[Total Marks : 50

સૂચના :

(૧)

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી. Fillup strictly the details of signs on your answer book.	Seat No. :
Name of the Examination :	<input type="text"/>
<input type="text" value="B. A. (SEM. 3)"/>	<input type="text"/>
Name of the Subject :	<input type="text"/>
<input type="text" value="Home Science - CC-5"/>	<input type="text"/>
Subject Code No. : <input type="text" value="2"/> <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="2"/> <input type="text" value="6"/>	Section No. (1, 2,.....) : <input type="text" value="NIL"/>
Student's Signature	

(૨) પ્રશ્ન નં. ૪ અને ૫ ફરજિયાત છે.

(૩) જમણી બાજુના અંક પ્રશ્નોના ગુણ સૂચવે છે.

૧ આહાર આયોજન એટલે શું ? આહારનું આયોજન કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાના મુદ્દાઓની ચર્ચા કરો. ૧૩

અથવા

૧ સ્તનપાન કરાવતી સ્ત્રીની પોષકતત્વોની જરૂરિયાત જણાવો, માતાના આહારની દૂધના બંધારણ પર થતી અસરો જણાવો. ૧૩

૨ (અ) સગર્ભા સ્ત્રીના શરીરમાં થતા શારીરિક ફેરફારો વિશે માહિતી આપો. ૧૨  
(બ) સગર્ભા સ્ત્રીની પોષક તત્વોની જરૂરિયાત જણાવો.

અથવા

૨ (અ) શૈશવસ્થાની પોષકતત્વોની જરૂરિયાત જણાવો. ૧૨  
(બ) “શિશુઓ માટે પુરક આહાર મહત્વના” છે - સમજાવો.

૩ નીચેના પ્રશ્નોના ટૂંકમાં જવાબ લખો : ૧૦

(૧) કુપોષણની વ્યાખ્યા આપો.

(૨) બે પ્રવાહી પુરક ખાદ્યોના નામ આપો.

(૩) બોટલ ફીડીંગના બે ગેરફાયદા જણાવો.

(૪) ટોકસીમીયા એટલે શું ?

(૫) બાળકોમાં ઓરી અને અછબડા થવાના કારણો આપો.

- ૪ ટૂંક નોંધ લખો : (કોઈ પણ ત્રણ)
- (૧) શિશુ અવસ્થામાં વૃદ્ધિ વિકાસ  
(૨) સમતોલ આહાર  
(૩) માતાનું દૂધ અને પ્રાણીઓના દૂધ વચ્ચેનો તફાવત  
(૪) કોલોસ્ટ્રોમ  
(૫) સ્તનપાનના લાભા-લાભ.

૧૫

## ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) As per the instruction no. 1 of page no. 1  
(2) Q. 4 and Q. 5 is compulsory.  
(3) Figures on the right side indicates full marks of questions.

- 1 What is meal planning ? Discuss the points should be taken in to consideration while planning the meal. 13

OR

- 1 Mention the nutritional requirements of lactating woman. State the effect of mother's diet on the composition of milk. 13
- 2 (a) Give information about the physical changes occurs in pregnant women. 12  
(b) Mention the nutrition requirement of pregnant woman.

OR

- 2 (a) State the nutritional requirement during infancy.. 12  
(b) Explain - supplementary food is essential for infant.
- 3 Answer the following question in short : 10  
(1) Define the term - "Malnutrition".  
(2) Name two liquid supplementary food.  
(3) Mention two disadvantages of bottle feeding.  
(4) What is toximia ?  
(5) Give reasons to occur measles and chicknepox in children.

- 4 Write short note on : (any three) 15  
(1) Growth and development during infancy  
(2) Balance diet  
(3) Difference between mother's milk and animal milk  
(4) Colostrum  
(5) Advantages and disadvantages of breast feeding.